**Информация об охране окружающей среды.**

**Как обычному человеку повлиять на окружающую среду.**

Воздух, которым мы дышим, сегодня полон токсичных и опасных веществ. Загрязнение окружающей среды негативно сказывается на многих факторах, среди которых и здоровье человека. Каждый год миллионы людей во всем мире умирают из-за проблем связанных с загрязнением воздуха. Поэтому ключ к здоровой жизни - это выявление источников, которые наносят урон экологии.

Если вы хотите помочь планете и себе, попробуйте внести собственный вклад в уменьшение загрязнения воздуха в регионе и окружающем мире.

**1. Используйте общественный транспорт:** чем реже вы пользуетесь личным автомобилем, тем меньше продуктов горения попадет в атмосферу. К тому же вы поспособствуете уменьшению пробок.

**2. Держите автомобильные шины накаченными:** плохо накаченные шины увеличивают потребление топлива и, как следствие, выхлопных газов.

**3. Посадите дерево:** даже одно дерево поможет легче дышать, а целый сад сможет очистить огромное количество токсичного воздуха. Комнатные растения также спасают от переизбытка углекислого газа.

**4.Выключайте свет:** не стоит держать свет и электрические приборы включенными, если в этом нет необходимости. Чем больше электроэнергии вы тратите, тем больше загрязняете воздух.

**5. Используйте бумагу с двух сторон:** неэкономное использование бумаги - это не только вырубка лесов, но и токсичное производство. Используя ненужные листы, как черновики или распечатывая документов с двух сторон, вы спасет не только лес, но и уменьшаете количество опасных выбросов в атмосферу.

**6. Выбирайте продукты с минимальной упаковкой:** постарайтесь в магазинах и супермаркетах отдавать предпочтение товарам с минимальной упаковкой, или упаковкой, которую можно использовать повторно.

**7. Покупайте вещи, сделанные из переработанных материалов:** это позволит снизить потребность в новом сырье для производства новых предметов.

**8. Используйте холодную воду вместо горячей:** отдавая предпочтение холодной воде для стирки, мойки пола или посуды - вы экономите топливо и уменьшаете количество опасных выбросов в атмосферу.

**9. Ешьте местные продукты:** старайтесь покупать местные овощи и мясо, не стоит поощрять долгие грузоперевозки.

**10. Используйте краски на водной основе:** чем меньше нефтепродуктов вы используете в быту, тем лучше для вашего здоровья и состояния окружающей среды.

**11. Избегайте полиэтиленовых кульков:** они загрязняют атмосферу и содержат токсичные вещества. Помните, срок разложения привычного и удобного для нас пакета - более 60 лет.

**12. Используйте одеяло**, когда на улице холодно: при первых признаках понижения температуры не стоит сразу же включать обогреватель или автономное отопление. Вместо того, чтобы тратить ценные ресурсы, можно просто укрыться пледом или теплее одеться.

**13. Пользуйтесь аккумуляторами:** ежегодно покупается миллиарды батареек, и лишь 30% из них сдаются на пункты утилизации. Аккумуляторы не только уменьшат количество опасного мусора, но и существенно сэкономят ваш бюджет.

Не так уж это и сложно. Правда?